Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.05 19:03:24+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	31,14	189	12	16	2
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	207	4,21	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,12	78	3	1	15
			КУКУРУЗА КОНС.	40	9,63	143	5	2	27
			СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	35,85	119	5	11	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	95	13,52	126	2	10	7
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	56,07	265	11	19	14
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	42,13	198	13	13	3
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,92	234	8	8	35
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,69	120	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,09	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,54	42	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	34,07	208	13	17	2
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,54	60	0	0	15
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	4,12	104	4	1	20
			КУКУРУЗА КОНС.	40	9,91	147	5	2	27
			СОСИСКА ОТВАРНАЯ	55	39,76	132	6	13	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	95	13,57	126	2	10	7
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	56,08	265	11	19	14
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	52,67	246	16	17	4
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,49	281	10	9	42
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,69	120	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,12	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,82	63	2	0	13