Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.06 20:07:37+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	466	БИТОЧКИ ИЗ КУР	90	67,85	108	1	11	3
	гор.напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	8,00	143	3	4	25
	хлеб		ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	7,81	10	1	0	2
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	78	3	1	15
		375	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	12,34	132	1	10	8
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	17,77	160	5	12	10
	2 блюдо	236	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	80	34,80	130	16	7	3
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,13	188	4	7	28
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,03	91	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,10	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,59	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	466	БИТОЧКИ ИЗ КУР	95	63,90	157	3	12	10
	гор.напиток	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,39	255	6	6	47
	хлеб		ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	39	10,39	13	1	0	2
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,13	104	4	1	20
		375	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,48	101	2	1	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ"	100	12,33	132	1	10	8
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	17,78	160	5	12	10
	2 блюдо	236	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	100	43,50	163	20	8	4
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	24,65	209	5	8	32
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,03	91	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,13	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,89	64	2	0	13