Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.07 19:43:46+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	188	19,18	184	6	9	22
	гор.напиток	14	СЫР	21	14,54	75	5	6	
	хлеб		БАТОН	40	3,50	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
			ЧАЙ С МЕДОМ	200					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	80	9,47	137	1	12	7
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	33,28	198	8	11	17
	2 блюдо	304	ШНИЦЕЛЬ ДОМАШНИЙ	93	51,82	231	17	15	9
	гарнир	259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,62	236	7	6	39
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	8,55	130	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,15	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,56	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" ЖИДКАЯ	210	21,75	208	6	10	24
	гор.напиток	14	СЫР	30	21,85	109	7	9	
	хлеб	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	11,31	112	0	12	0
			БАТОН	41	3,56	92	3	1	19
			ЧАЙ С МЕДОМ	240	13,89	91	0		22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ)ВАРИАНТ	100	11,85	171	1	14	9
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	33,43	198	8	11	17
	2 блюдо	304	ШНИЦЕЛЬ ДОМАШНИЙ	125	68,53	231	19	17	12
	гарнир	259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,35	283	8	7,846,8	31
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	8,57	130	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,19	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,83	63	2	0	13