Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2023.12.08 21:05:07+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Горячий бутерброд	90	94,08	228	11	12	19
	гор.напиток	213	Яйцо отварное	40	9,00	54	5	4	0
	хлеб	433	Какао с молоком сгущенным	200	14,31	137	4	4	23
			Яблоко	119	29,40	56	1	1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат" Зимний"	75	15,42	88	1	8	2
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты	250	31,93	170	7	11	10
	2 блюдо	309	Поджарка куринная	100	57,23	99	1	10	3
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,52	226	8	8	34
	сладкое	440	Компот из кураги	200	10,51	78	0		20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,10	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,65	44	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Горячий бутерброд	95	43,25	234	12	13	19
	гор.напиток	213	Яйцо отварное	40	9,00	138	4	4	23
	хлеб	433	Какао с молоком сгущенным	200	14,58	54	5	4	0
			Яблоко	121	30,02	57	1	1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат "Зимний"	95	19,26	110	1	10	3
	1 блюдо	84	Щи со свежей капустой	250	32,05	169	7	11	10
	2 блюдо	309	Поджарка куринная	100	57,28	99	1	10	3
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,96	271	9	9	40
	сладкое	440	Компот из кураги	200	10,54	78	0		20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,14	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	31	3,97	66	2	0	14