Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.11 18:33:28+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,06	126	6	3	20
	гор.напиток	397	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,32	137	4	4	23
	хлеб		ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД	90	41,36	228	11	12	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ЗИМНИЙ	75	15,25	15	1	8	2
	1 блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	28,28	28	6	11	8
	2 блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	100	56,80	57	1	10	3
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,90	8	3	4	24
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,45	10	0		20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,08	3	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,63	3	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,80	128	6	3	20
	гор.напиток	397	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,50	132	4	4	22
	хлеб		ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	90	11,40	226	11	13	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ЗИМНИЙ	95	19,09	110	1	10	3
	1 блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	28,38	154	6	11	8
	2 блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	100	56,83	98	1	10	3
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,54	238	5	6	44
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,47	78	0		20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	4,11	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	3,94	65	2	0	13