

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	71,96	426	22	28	26
	гор.напиток	320	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб								
			СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	8,62	89	2	2	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	10,43	80	1	5	7
	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	25,16	203	9	9	21
	2 блюдо		ТЕФТЕЛИ	71	33,00	355	15	26	11
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,56	155	4	6	24
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,52	127	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,11	78	1	0	31
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ,	20	2,55	42	1	0	9
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,36	37	0	3	3

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	82,71	467	25	32	23
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	57	0	0	14
	хлеб								
			СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	8,50	89	2	2	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	10,77	82	1	5	7
	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	25,16	203	9	9	21
	2 блюдо		ТЕФТЕЛИ	142	66,00	504	23	39	18
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,69	223	5	8	34
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,55	127	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	4,15	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	3,83	63	2	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,39	37	0	3	3