Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.13 20:04:06+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,04	199	7	6	30
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	30	2,63	68	2	0	14
		14	СЫР	20	14,57	75	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ,ОГУРЦОВ	100	26,95	132	1	13	2
	1 блюдо		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	250	23,88	161	7	8	14
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	64,25	316	20	21	7
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,40	227	8	7	34
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	25,00	133	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,12	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,53	42	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,63	194	7	6	29
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	3,49	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,57	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	26,95	132	1	13	2
	1 блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	250	23,88	161	7	8	14
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	64,25	316	20	21	7
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,99	272	9	9	41
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСНРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	25,00	133	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	4,21	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	3,84	63	2	0	13