Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.14 18:54:44+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	35,84	119	5	11	0
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,21	58			
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.		2,08	52	2	0	10
		259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,70	237	7	6	39
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	30,04	112	2	10	3
	1 блюдо		СУП "ЕСЕНТУКИ"	250	32,98	186	7	11	14
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	58,53	279	18	19	5
	гарнир	360	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	22,35	207	4	8	32
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	8,43	130			33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,09	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,57	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	73,49	244	11	23	0
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,68	58			
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,09	78	3	1	15
		259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180	4,68	282	8	8	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	110	30,07	112	2	10	3
	1 блюдо		СУП "ЕСЕНТУКИ"	250	33,11	186	7	11	14
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	76,11	363	24	25	6
	гарнир	360	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	22,38	208	4	8	32
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	8,45	130			33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	4,12	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ Р.Ж.	30	3,85	64	2	0	13