Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.15 18:35:04+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	375	КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,87	110	2	2	23
	хлеб	5	БУТЕРБРОД С П\КОЛБАСОЙ	80	43,77	226	9	15	15
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
	фрукты		ГРУША	275	74,32	105	1	1	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	560	САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ"	60	13,65	113	2	9	7
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	18,76	186	9	8	20
	2 блюдо	277	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	49,71	458	16	43	7
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,98	213	4	6	37
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,37	126	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,09	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,54	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	375	КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	205	9,05	111	2	2	23
	хлеб	5	БУТЕРБРОД П\КОЛБАСОЙ	90	50,95	254	11	18	15
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54			
	фрукты		ГРУША	275	74,32	105			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	560	САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ"	80	18,27	150	2	13	9
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	18,98	184	9	8	19
	2 блюдо	277	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	120	59,65	550	19	52	8
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,28	287	6	7	52
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,39	126	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	4,13	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	29	3,81	63	2	0	13