Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.18 18:07:50+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | | День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	31,14	189	12	16	2
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб	430	ХЛЕБ ПШ.		3,12	78	3	1	15
			ШОКОЛАД	20	34,00	100	2	7	9
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	3,63	36	1	3	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	90	14,57	141	1	11	8
	1 блюдо	590	СВЕКОЛЬНИК	250	31,30	187	7	11	16
	2 блюдо	256	ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	62,69	196	18	13	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,44	225	8	8	34
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,92	82	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,09	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,54	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	37,84	229	15	19	3
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,16	55	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	4,12	104	4	1	20
			ШОКОЛАД	20	34,00	100	2	7	9
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	3,63	36	1	3	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	18,22	175	2	14	10
	1 блюдо	590	СВЕКОЛЬНИК	250	31,30	187	7	11	16
	2 блюдо	256	ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	62,72	195	18	13	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,46	225	8	8	33
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,93	82	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	4,12	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	3,81	63	2	0	13