Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.19 20:11:14+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 20.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | МАКАРОННЫ С СЫРОМ | 180 | 29,71 | 332 | 11 | 14 | 39 |
| | гор.напиток | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 4,74 | 58 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШ. | 30 | 3,12 | 78 | 3 | 1 | 15 |
| | | | КУКУРУЗА КОНС. | 40 | 12,84 | 190 | 6 | 3 | 36 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ | 50 | 10,92 | 10 | 1 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | 250 | 18,30 | 152 | 6 | 6 | 19 |
| | 2 блюдо | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 250 | 57,34 | 332 | 17 | 15 | 31 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 440 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 10,49 | 78 | 0 | | 20 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШ. | 30 | 3,09 | 78 | 3 | 1 | 15 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖ. | 20 | 2,66 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 20.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | МАКАРОННЫ С СЫРОМ | 210 | 35,93 | 389 | 14 | 17 | 47 |
| | гор.напиток | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 2,71 | 57 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШ. | | 4,12 | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | | | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 40 | 13,02 | 193 | 7 | 3 | 36 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ | 50 | 10,93 | 10 | 1 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | 250 | 18,40 | 152 | 6 | 6 | 19 |
| | 2 блюдо | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 250 | 57,96 | 335 | 17 | 15 | 31 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 440 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 10,53 | 78 | 0 | | 20 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШ. | 40 | 4,12 | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖ. | 30 | 3,99 | 66 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |