Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.20 20:38:36+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,40	178	6	6	27
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,32	137	4	4	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,08	52	2	0	10
			СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	65,00	338	11	20	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ "НЕСВИЖЕСКИЙ"	65	11,35	75	3	6	4
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	31,76	185	7	11	14
	2 блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	52,05	321	17	24	9
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,56	127	3	5	18
	сладкое	442	СОК	200	18,27	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,15	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,53	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,51	209	8	6	32
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,61	139	4	4	24
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	4,20	104	4	1	20
			СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	65,00	338	11	20	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ "НЕСВИЖЕСКИЙ"	65	11,36	76	3	6	4
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	31,85	185	7	11	14
	2 блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	52,06	321	17	24	9
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,71	153	4	6	21
	сладкое	442	СОК	200	18,27	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	4,21	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	3,79	63	2	0	13