Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2023.12.21 20:47:23+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,02	174	6	7	23
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	3,50	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	20,49	16	1	0	3
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	53,97	261	11	19	14
	2 блюдо	527	КАЛЬМАР ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	84,71	262	18	19	8
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,81	241	5	6	44
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	8,46	130	0	0	33
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,01	175	6	7	23
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	3,59	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,62	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	20,49	16	1	0	3
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	54,05	261	11	19	14
	2 блюдо	527	КАЛЬМАР ПО _СТРОГАНОВСКИ	90	84,76	263	18	19	8
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,35	292	6	7	53
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	8,50	131	0	0	33
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								