Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.22 19:31:35+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	35,86	119	5	11	0
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,12	78	3	1	15
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,21	193	5	5	32
			КУКУРУЗА КОНС.	30	6,43	95	3	2	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	105	8,93	107	2	8	9
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,89	151	9	5	18
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	55,84	229	20	13	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,57	228	8	8	34
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ		12,64	94	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,14	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,62	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	78,17	260	12	25	0
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,12	57	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.		4,18	104	4	1	20
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,55	233	7	7	38
			КУКУРУЗА КОНС.	30	11,33	168	6	3	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	8,94	107	2	8	9
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,91	151	9	5	18
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	55,86	229	20	13	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,11	273	9	9	41
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	12,63	94	0	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								