

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	18,69	170	6	6	25
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,66	101	2	1	23
	хлеб		БАТОН	40	3,50	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
		14	СЫР	20	14,57	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	13,96	132	2	10	8
	1 блюдо	108	СУП "ОГОНЕК"	250	29,77	245	6	18	16
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	47,15	335	16	27	8
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,59	120	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,13	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,64	44	1	0	9
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,60	50	1	3	5

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	20,79	181	6	6	27
	гор.напиток	375	КОФ,НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,64	104	2	1	23
	хлеб		БАТОН	40	3,40	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,54	73	5	6	0
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,64	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,22	79	2	4	10
	1 блюдо	108	СУП "ОГОНЕК"	250	29,74	245	6	18	16
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	220	94,13	669	31	54	17
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,59	120	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	4,18	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,64	44	1	0	9
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,62	50	1	3	5