Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.26 19:51:05+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	250	26,47	271	11	9	38
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,44	100	2	1	23
	хлеб		БАТОН	40	3,50	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,54	73	5	6	0
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	30,81	111	1	10	3
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,25	160	7	11	8
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	51,56	198	10	14	10
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,71	242	5	6	45
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	25,04	132	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,09	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,53	42	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	250	26,54	261	10	9	36
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,02	117	2	2	24
	хлеб		БАТОН	40	3,82	99	3	1	20
		14	СЫР	20	14,56	73	5	6	0
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	29,71	109	1	10	3
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,25	160	7	11	8
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	51,56	198	10	14	10
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,27	291	6	7	53
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	25,05	132	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	4,13	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ,	20	2,53	42	1	0	9