Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2023.12.27 22:04:13+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 28.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 180 | 29,70 | 322 | 11 | 14 | 39 |
| | гор.напиток | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,07 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШ. | 20 | 2,08 | 52 | 2 | 0 | 10 |
| | | | КУКУРУЗА КОНС. | 30 | 8,16 | 121 | 4 | 2 | 23 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 10 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 87 | 32,88 | 11 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | | СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА" | 250 | 61,00 | 285 | 11 | 21 | 14 |
| | 2 блюдо | 312 | КУРЫ ТУШЕНЫЕ | 110 | 58,82 | 281 | 20 | 18 | 4 |
| | гарнир | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 24,44 | 197 | 5 | 7 | 30 |
| | сладкое | 375 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,35 | 125 | 1 | 0 | 31 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШ. | 30 | 3,32 | 78 | 3 | 1 | 15 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖ. | 20 | 2,72 | 45 | 2 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 28.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 210 | 35,97 | 390 | 14 | 17 | 48 |
| | гор.напиток | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,07 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШ. | 30 | 3,32 | 78 | 3 | 1 | 15 |
| | | | КУКУРУЗА КОНС. | 40 | 10,93 | 162 | 5 | 3 | 30 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 10 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 87 | 32,88 | 11 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | | СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА" | 250 | 61,00 | 286 | 11 | 21 | 14 |
| | 2 блюдо | | КУРЫ ТУШЕНЫЕ | 110 | 58,82 | 281 | 20 | 18 | 4 |
| | гарнир | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 29,03 | 236 | 6 | 8 | 36 |
| | сладкое | 375 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,35 | 125 | 1 | 0 | 30 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШ. | 40 | 4,40 | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖ. | 30 | 4,08 | 67 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |