Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.01.08 19:24:20+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	210	35,66	386	13	17	47
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
			ГОРОШЕК КОНС.	40	10,41	13	1	0	2
			КОНФЕТЫ	15	10,40	63	1	4	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С\С	60	14,12	14	1	0	2
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	28,91	145	6	4	20
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	76,39	358	24	24	6
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,42	224	8	7	33
	сладкое	46	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,50	79	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,91	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,60	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	210	35,81	388	13	17	47
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,11	135	4	4	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	5,21	104	4	1	20
			ГОРОШЕК КОНС.	40	10,62	13	1	0	2
			КОНФЕТЫ	18	12,46	76	1	5	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С\С	60	14,13	14	1	0	2
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	28,82	145	6	4	20
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	76,41	358	24	24	6
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,92	268	9	9	40
	сладкое	46	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,52	79	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	3,90	64	2	0	13
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	3,90	64	2	0	13