Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.01.09 19:30:04+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,54	170	6	6	25
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,95	75	0	8	0
			ГРУШИ	265	65,23	93	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	14,48	173	4	16	4
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,91	181	9	7	20
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	52,78	187	10	14	8
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,68	240	5	6	44
	сладкое	442	СОК	200	18,20	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,89	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,76	44	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	220	20,92	141	5	6	18
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	54	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,24	92	3	1	19
			ГРУША	265	65,45	94	1	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	18,08	217	4	20	5
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,92	181	9	7	20
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	52,82	187	10	14	8
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,37	288	6	7	53
	сладкое	442	СОК	200	18,20	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,19	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,13	64	2	0	13