Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.01.11 18:44:32+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,43	194	7	6	30
	гор.напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,04	82	0	0	20
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,95	75	0	8	0
			АПЕЛЬСИН	0	59,24	67	2	0	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	16,29	71	1	4	6
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	20,03	154	6	6	19
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕНЫЕ	100	54,51	248	17	16	4
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,35	184	4	7	28
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,33	117	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,83	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	220	25,28	215	8	7	32
	гор.напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,76	84	0	0	21
	хлеб		БАТОН	40	6,05	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,03	75	0	8	0
			АПЕЛЬСИН	248	59,22	67	2	0	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	20,38	88	2	5	8
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	20,03	154	6	6	
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕНЫЕ	100	54,52	248	18	16	19
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,94	221	5	8	4
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	195	8,32	117	0	0	34
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,19	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,13	67	2	0	14