Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.01.12 16:33:19+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД	85	43,32	221	11	12	19
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб								
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ШОКОЛАД	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ЗИМНИЙ	80	17,61	87	1	8	2
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29,59	60	4	1	7
	2 блюдо		КОТЛЕТКИ "ДОМАШНИЕ"	93	46,35	320	15	23	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,22	224	8	7	33
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,22	124	1	0	30
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,83	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД	85	43,30	221	11	12	19
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,68	140	4	4	24
	хлеб								
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ШОКОЛАД	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ЗИМНИЙ	100	22,02	109	1	10	3
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29,62	60	4	1	7
	2 блюдо		КОТЛЕТКИ "ДОМАШНИЕ"	123	61,30	322	17	25	7
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,84	269	9	9	40
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,23	124	1	0	30
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,19	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,13	67	2	0	14