Федоренко Лариса Викторовна
Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.01.15 17:51:01+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 1/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	21.00	200	7	6	30
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4.41	58	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6.10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8.95	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	14.91	12	1	0	2
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(1)	250	19.63	127	5	7	10
	2 блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	58.61	332	17	14	31
	гарнир								
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	12.57	92	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3.88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2.83	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 1/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	220	23.61	221	8	7	33
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	2.89	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6.24	94	3	1	19
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9.26	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	56	14.92	12	1	0	2
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (1)	250	19.76	127	5	7	10
	2 блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	275	64.51	365	18	16	35
	гарнир								
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	12.58	92	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5.19	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4.13	67	2	0	14