

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,67	173	5	6	27
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	10,19	59	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,55	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	13,26	104	1	8	7
	1 блюдо	96	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,40	163	7	10	10
	2 блюдо	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	48,92	336	16	25	11
	гарнир								
	сладкое	46	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,65	78	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,92	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	9
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,33	36	0	3	3

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,82	179	5	6	28
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	10,60	61	0	0	15
	хлеб		БАТОН	40	6,29	94	3	1	19
		14	СЫР	20	14,57	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	16,65	130	2	10	9
	1 блюдо	96	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,50	163	7	10	10
	2 блюдо	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	150	73,39	502	24	37	16
	гарнир								
	сладкое	46	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,67	78	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,23	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,20	67	2	0	14
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,33	36	0	3	3