Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.01.17 18:47:43+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	79,30	453	23	30	27
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	30	4,58	68	2	0	14
		371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	15,70	96	1	8	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	23,33	8	1	0	1
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	240	61,71	255	10	19	13
	2 блюдо	89	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	36,68	100	15	3	4
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	22,23	168	4	6	25
	сладкое	394	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	21,78	123	0	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,92	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	88,70	502	26	34	28
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,11	90	3	1	18
		371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	16,22	95	1	9	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	23,33	8	1	0	1
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	240	61,80	255	10	18	13
	2 блюдо	89	РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	36,68	99	15	3	4
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	26,66	202	5	8	30
	сладкое	394	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	21,77	123	0	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,92	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	9