Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.01.18 17:49:56+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	38,00	117	5	11	0
	гор.напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,97	82	0	0	20
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
		259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,76	237	7	7	39
			КУКУРУЗА КОНС.	40	15,59	190	6	3	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	14,41	12	1	0	2
	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	31,09	207	9	10	21
	2 блюдо		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"	94	51,14	320	15	23	5
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150					
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200					
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,92	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	76,03	235	11	23	0
	гор.напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,71	84	0	0	21
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	5,14	104	4	1	20
		259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,02	289	8	8	48
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	14,42	12	1	0	2
	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	31,14	207	9	10	21
	2 блюдо		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"	125	68,00	322	17	25	7
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,00	293	6	7	54
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,39	120	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	3,92	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	2,80	43	1	0	9