Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.01.19 16:05:12+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,46	193	6	9	23
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,32	137	4	4	23
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,55	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	14,93	10	1	0	1
	1 блюдо	75	БОРЩ	250	37,18	174	7	10	12
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	50,06	225	19	13	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	13,25	224	8	8	33
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	8,39	131	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,77	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,21	198	6	10	23
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,46	137	4	4	23
	хлеб		БАТОН	40	6,20	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,57	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	14,92	10	1	0	1
	1 блюдо	75	БОРЩ	250	37,35	174	7	10	13
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	100	50,07	225	19	13	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,89	269	9	9	40
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	8,41	131	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,17	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,15	63	2	0	13