Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.01.22 19:48:39+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	23.01 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	БУТЕРБРОД С П/К КОЛБАСОЙ	80	46,92	226	9	15	15
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,37	58	0	0	14
	хлеб								
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ЯБЛОКО	100	45,33	86	1	1	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	60	17,40	14	1	0	2
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	34,52	145	6	4	20
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	100	46,40	425	15	42	3
	гарнир	259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,86	237	7	7	39
	сладкое	46	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,24	78	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,91	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 23.01 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	БУТЕРБРОД П\КОЛБАСОЙ	80	47,74	229	10	16	15
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,30	58	0	0	14
	хлеб								
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ЯБЛОКО	100	45,27	86	1	1	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	60	17,39	14	1	0	2
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	34,69	145	6	4	20
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	46,37	425	15	42	3
	гарнир	259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180	17,86	285	8	8	47
	сладкое	46	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,26	78	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,17	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,15	63	2	0	13