Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.01.23 17:51:21+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	20,64	170	6	6	25
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,44	75	0	8	0
			АПЕЛЬСИН	100	23,90	27	1	0	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	25,63	97	1	10	2
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	18,32	180	9	7	20
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	55,28	193	10	13	10
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,04	242	5	6	44
	сладкое	442	СОК	200	18,25	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,91	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,61	192	6	6	29
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,68	54	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	5,98	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,44	75	0	8	0
			АПЕЛЬСИН	100	56,44	64	1	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	25,57	97	1	10	2
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	18,34	180	9	7	20
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	55,23	193	10	13	10
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,93	291	6	7	53
	сладкое	442	СОК	200	18,24	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,17	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,15	63	2	0	13