Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.01.24 18:19:06+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	36,33	253	17	21	3
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,36	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	3	2	0
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,00	60	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	15,78	173	4	15	5
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	42,12	196	8	11	17
	2 блюдо	131	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	200	55,65	371	15	29	17
	гарнир								
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	11,69	92	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,89	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	40,90	283	19	23	3
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,56	59	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,89	78	3	1	15
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,34	61	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	19,75	216	5	19	6
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	42,11	196	8	11	17
	2 блюдо	131	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	250	74,24	494	20	38	22
	гарнир								
	сладкое	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	11,68	92	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,17	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,20	63	2	0	13