Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.01.25 19:19:05+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,04	195	7	6	30
	гор.напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,96	82	0	0	20
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,49	75	0	8	0
			ЯБЛОКО	142	35,33	67	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	90	29,46	201	10	17	2
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	21,42	159	7	6	20
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ	100	60,86	269	20	17	4
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,02	188	5	7	29
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,54	120	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,86	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,82	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	220	29,43	221	9	7	33
	гор.напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,77	82	0	0	20
	хлеб		БАТОН	40	6,29	95	3	1	19
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,57	75	0	8	0
			ЯБЛОКО	143	35,65	67	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	90	29,45	201	10	17	2
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	21,47	159	7	6	20
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ	100	60,87	269	20	17	4
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,05	226	5	8	34
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,54	120	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,14	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,23	63	2	0	13