Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.01.26 15:42:51+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"	94	51,14	320	15	23	5
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,36	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,40	37	0	3	3
		259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,73	237	7	7	39
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	50	15,05	11	1	0	2
	1 блюдо	92	СУП "ЕСЕНТУКИ"	250	33,26	183	7	11	14
	2 блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	100	56,45	101	1	10	3
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,83	223	8	7	33
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,76	130	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,86	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,82	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"	94	51,14	320	15	23	5
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,28	57	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	5,19	104	4	1	20
		259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	17,59	285	8	8	47
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,35	37	0	3	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	50	15,05	11	1	0	2
	1 блюдо	92	СУП " ЕСЕНТУКИ"	250	33,25	183	7	11	14
	2 блюдо	309	ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	120	67,71	120	1	12	3
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,41	268	9	9	40
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,83	130	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,14	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,23	63	2	0	13