Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.01.29 19:27:39+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	21,45	200	7	6	30
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,60	73	5	6	0
			БАНАН	100	36,20	135	2	1	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	13,36	96	1	7	6
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,32	168	8	7	19
	2 блюдо	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	64,98	326	16	25	10
	гарнир								
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,06	122	1	0	30
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,86	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,82	43	1	0	9
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,35	34	0	3	3

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 30 01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	21,62	208	7	7	31
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,87	55	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,00	90	3	1	18
		14	СЫР	20	14,61	73	5	6	0
			БАНАН	100	36,44	136	2	1	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	16,77	120	2	9	8
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,36	168	8	7	19
	2 блюдо	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	150	97,51	489	24	37	14
	гарнир								
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10	122	1	0	30
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,14	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,23	63	2	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,35	35	0	3	3