Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.01.30 19:09:44+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	73,94	422	22	28	25
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	30	4,58	68	2	0	14
		371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	15,75	96	1	8	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	13,05	8	1	0	1
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	59,19	246	10	17	14
	2 блюдо	527	КАЛЬМАР ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	86,01	260	17	19	8
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,11	185	4	7	28
	сладкое	442	СОК	200	18,20	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,93	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,81	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	87,76	505	26	33	31
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,91	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,06	90	3	1	18
		371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	16,36	113	1	9	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	13,06	8	1	0	1
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	59,31	246	10	17	14
	2 блюдо	527	КАЛЬМАР ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	86,05	260	17	19	8
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,88	221	5	8	34
	сладкое	442	СОК	200	18,20	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,25	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,21	63	2	0	13