Федоренко Лариса Викторовна
Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.01.31 16:28:48+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 01.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 188 | 20,73 | 178 | 5 | 7 | 24 |
| | гор.напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,98 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | БАТОН | 40 | 6,10 | 90 | 3 | 1 | 18 |
| | | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 9,49 | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | | 14 | СЫР | 20 | 14,64 | 73 | 5 | 6 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 20 | САЛАТ ЗИМНИЙ | 100 | 23,57 | 110 | 1 | 10 | 3 |
| | 1 блюдо | 75 | БОРЩ | 250 | 41,37 | 181 | 7 | 11 | 13 |
| | 2 блюдо | 89 | РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 105 | 37,31 | 103 | 15 | 3 | 4 |
| | гарнир | 297 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 14,12 | 243 | 5 | 6 | 45 |
| | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,25 | 128 | 1 | 0 | 31 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШ. | 30 | 3,94 | 78 | 3 | 1 | 15 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖ. | 20 | 2,82 | 43 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 01.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 188 | 24,26 | 202 | 6 | 9 | 26 |
| | гор.напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,09 | 57 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | БАТОН | 40 | 6,20 | 90 | 3 | 1 | 18 |
| | | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 9,57 | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | | 14 | СЫР | 20 | 14,66 | 73 | 5 | 6 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 20 | САЛАТ ЗИМНИЙ | 100 | 23,57 | 110 | 1 | 10 | 3 |
| | 1 блюдо | 75 | БОРЩ | 250 | 41,51 | 181 | 7 | 11 | 13 |
| | 2 блюдо | 89 | РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 105 | 37,41 | 102 | 15 | 3 | 4 |
| | гарнир | 297 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 16,96 | 292 | 6 | 7 | 53 |
| | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,29 | 128 | 1 | 0 | 31 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШ. | 40 | 5,25 | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖ. | 30 | 4,22 | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |