Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.01 18:38:55+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | | День 02.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	38,01	117	5	11	0
	гор.напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,53	108	2	1	24
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	2,60	52	2	0	10
		259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,66	237	7	7	39
			ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	7,81	10	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ВАРИАНТ)	100	15,04	91	1	5	11
	1 блюдо	134	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	32,55	163	7	9	13
	2 блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	78,85	334	17	14	32
	гарнир								
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,14	120	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	02.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	78,54	243	11	23	0
	гор.напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	27,78	155	6	2	30
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
		259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	17,65	285	8	8	47
			ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	10,34	13	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ВАРИАНТ)	100	15,08	91	1	5	11
	1 блюдо	134	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	32,57	163	7	9	13
	2 блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	78,88	334	17	14	32
	гарнир								
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,17	120	0	0	29
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13