Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.02 18:17:02+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | | День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	32,25	331	12	15	40
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
			КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	13,70	161	5	3	30
			ЯБЛОКО	191	47,52	90	1	1	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	45	13,75	10	1	0	1
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(1)	250	19,45	156	4	12	10
	2 блюдо	256	ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ В СОУСЕ	95	51,67	189	16	13	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,82	223	8	7	33
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	13,80	94	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	215	37,10	390	14	16	49
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	57	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,59	52	2	0	10
			КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	13,85	163	5	3	30
			ЯБЛОКО	191	47,70	90	1	1	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	54	16,50	11	1	0	2
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (1)	250	19,58	156	4	12	10
	2 блюдо	256	ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ В СОУСЕ	115	62,03	227	19	15	6
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,38	270	9	9	40
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	13,81	94	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13