Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.06 10:54:58+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,48	81	5	7	81
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
			ШОКОЛАД	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ОГУРЦОМ	70	13,19	108	2	5	14
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	35,66	145	6	4	20
	2 блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	73,01	327	17	24	9
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,40	243	5	6	44
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5,77	84	0	0	21
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,77	84	3	5	8
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,93	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,18	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,08	75	0	8	0
			ШОКОЛАД	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ОГУРЦОМ	85	13,22	108	2	5	14
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	35,59	145	6	4	20
	2 блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	72,97	326	17	24	9
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,27	292	6	7	53
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,76	84	0	0	21
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13