Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.06 17:52:01+13'00'

| Школа | МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | | День | 07.02.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ | 90 | 50,14 | 241 | 12 | 14 | 19 |
| | гор.напиток | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 14,32 | 137 | 4 | 4 | 23 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 9,00 | 54 | 5 | 4 | 0 |
| | | | ЯБЛОКО | 100 | 26,50 | 50 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 21,50 | 79 | 1 | 5 | 7 |
| | 1 блюдо | 592 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 30,27 | 147 | 10 | 5 | 17 |
| | 2 блюдо | 466 | БИТОЧКИ ИЗ КУР | 100 | 77,48 | 128 | 2 | 11 | 6 |
| | гарнир | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 23,98 | 185 | 4 | 7 | 28 |
| | сладкое | 440 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 10,92 | 78 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШ. | 30 | 3,88 | 78 | 3 | 1 | 15 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖ. | 20 | 2,78 | 43 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | | День | 07.02.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ | 90 | 49,50 | 243 | 12 | 13 | 20 |
| | гор.напиток | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 14,53 | 139 | 4 | 4 | 24 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 9,00 | 54 | 5 | 4 | 0 |
| | | | ЯБЛОКО | 102 | 25,34 | 48 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 21,50 | 79 | 1 | 5 | 7 |
| | 1 блюдо | 592 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 30,32 | 147 | 10 | 5 | 17 |
| | 2 блюдо | 466 | БИТОЧКИ ИЗ КУР | 100 | 77,57 | 129 | 2 | 11 | 6 |
| | гарнир | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 28,73 | 221 | 5 | 8 | 34 |
| | сладкое | 440 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 10,97 | 78 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШ. | 40 | 5,20 | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖ. | 30 | 4,17 | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |