

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	188	21,75	184	6	9	22
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	13,13	74	0	0	18
	хлеб								
		433	БУЛОЧКА С МАКОМ	80	15,89	245	6	5	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	542	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ,МОРКОВИ И ГОРОШКА	100	16,43	141	3	11	10
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	45,03	200	8	11	17
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	66,12	329	15	27	8
	гарнир								
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,68	130	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	9
		387	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	18,89	123	1	9	10

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	210	24,78	213	6	11	25
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	13,48	76	0	0	19
	хлеб								
		433	БУЛОЧКА С МАКОМ	80	14,59	243	6	5	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	542	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ,МОРКОВИ И ГОРОШКА	100	16,44	141	3	11	10
	1 блюдо	89	РАССОЛЬНИК	250	45,13	200	8	11	17
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	132,19	657	31	53	15
	гарнир								
	сладкое	407	КИСЕЛЬ	200	7,66	130	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13
		387	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	18,85	123	1	9	10