Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.08 18:43:49+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	31,74	221	14	18	2
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	1,98	56	0	0	14
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	7,20	48	1	4	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	65	17,33	14	1	0	2
	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	33,87	204	9	9	22
	2 блюдо	131	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ,МЯСОМ	200	60,74	408	15	28	27
	гарнир								
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,57	130	1	0	32
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	39,53	260	17	21	4
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,91	78	3	1	15
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	7,73	51	1	4	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	65	17,35	14	1	0	2
	1 блюдо	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	33,96	204	9	9	22
	2 блюдо	131	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ,МЯСОМ	230	69,90	469	17	33	31
	гарнир								
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,56	130	1	0	32
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13