Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.02.09 16:49:02+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	31,32	322	11	14	39
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
			КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	16,17	190	6	3	36
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2-ВАРИАНТ)	100	12,48	176	1	15	9
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	20,81	221	9	13	20
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	116,30	361	24	24	6
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,88	225	8	7	34
	сладкое	442	СОК	200	18,20	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	31,29	321	11	14	39
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
			КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	16,18	190	6	3	36
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2-ВАРИАНТ)	100	12,51	176	1	15	9
	1 блюдо	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	20,84	221	9	13	20
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	116,27	361	24	24	6
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,44	270	9	9	40
	сладкое	442	СОК	200	18,20	36	2	0	6
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13