Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.12 19:23:12+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	250	28,56	271	11	9	38
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	30	4,58	68	2	0	14
		14	СЫР	20	14,64	73	5	6	0
			КОНФЕТЫ	13	9,04	45	0	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	25,59	140	1	14	3
	1 блюдо		СУП "ЕСЕНТУКИ"	250	35,64	182	7	11	14
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ	100	54,74	249	18	16	4
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,05	185	4	7	28
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	24,95	133	0	0	33
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,78	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	250	27,98	260	10	9	36
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,96	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	30	4,43	68	2	0	14
		14	СЫР	20	14,66	73	5	6	0
			КОНФЕТЫ	14	10,05	50	0	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	25,54	140	1	14	2
	1 блюдо		СУП " ЕСЕНТУКИ"	250	35,61	182	7	11	14
	2 блюдо	312	КУРЫ ТУШЕННЫЕ	100	54,73	249	18	16	4
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,77	222	5	8	34
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	200	24,97	134	0	0	34
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,17	63	2	0	13