Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.14 20:50:46+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	22,95	177	6	6	27
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,38	58	0	0	14
	хлеб		БУЛОЧКА С САХОРОМ	60	9,87	205	5	4	38
	фрукты		БАНАН	175	45,02	168	3	1	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	90	19,44	217	4	20	5
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (2)	250	31,79	175	8	10	13
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	2	58,58	428	15	42	3
	гарнир	259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,63	238	7	7	39
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,96	133	1	0	32
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,87	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,84	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	22,83	178	6	6	28
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	4,66	59	0	0	14
	хлеб		БУЛОЧКА С САХОРОМ	60	9,91	209	5	4	39
	фрукты		БАНАН	175	45,01	168	3	1	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	90	19,44	217	4	20	5
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (2)	250	31,93	175	8	10	13
	2 блюдо	310	ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	2	58,56	428	15	42	3
	гарнир	259	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	17,53	285	8	8	47
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,86	133	1	0	32
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,17	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,26	63	2	0	13