Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.15 18:58:58+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	75,05	428	22	28	25
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		387	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	17,00	116	1	8	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	28,07	9	1	0	2
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	250	60,69	182	7	12	10
	2 блюдо	309	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ,РУБЛЕННЫЕ,ЗАПЕЧЕННЫЕ	145	93,21	440	20	33	17
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,88	240	5	6	44
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	12,76	75	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,87	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,84	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	145	81,66	440	23	31	21
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	52	0	0	13
	хлеб		БАТОН	41	6,18	92	3	1	19
		387	СОУС СМЕТАННЫЙ	65	28,08	161	2	13	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	28,08	9	1	0	2
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	250	60,56	182	7	12	10
	2 блюдо	309	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ,РУБЛЕННЫЕ,ЗАПЕЧЕННЫЕ	145	92,83	437	19	33	17
	гарнир	297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,65	288	6	7	53
	сладкое	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	12,78	75	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,17	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,26	63	2	0	13