Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.16 18:15:41+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	19.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	90	45,48	228	11	12	19
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб								
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ШОКОЛАД	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	50	15,91	11	1	0	2
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	30,51	60	4	1	7
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	49,08	222	19	13	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,80	226	8	7	34
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,88	126	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ.РЖ	20	2,76	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	19.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	90	45,90	229	12	13	19
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,26	138	4	4	23
	хлеб								
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ШОКОЛАД	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	50	15,91	11	1	0	2
	1 блюдо	592	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	30,53	60	4	1	7
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ	100	49,04	220	19	13	5
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,33	271	9	9	41
	сладкое	396	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,87	126	1	0	31
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,17	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,26	63	2	0	13