Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.19 19:49:15+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	466	БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	78,43	133	2	12	6
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,22	101	2	1	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	5,20	104	4	1	20
		297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,02	242	5	6	44
			ГОРОШЕК КОНС.	25	6,49	8	1	0	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	22,03	84	1	5	7
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,86	126	5	6	13
	2 блюдо	335	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	105	57,01	197	11	14	10
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,11	185	4	6	28
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,19	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,88	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ.РЖ	20	2,76	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	466	БИТОЧКИ ИЗ КУР	115	91,26	133	2	12	6
	гор.напиток	375	КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,63	103	2	1	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	50	6,50	130	5	1	25
		297	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,36	252	6	6	47
			ГОРОШЕК КОНС.	30	8,08	10	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	22,05	84	1	5	7
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,96	126	5	6	13
	2 блюдо	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	105	57,00	197	11	14	10
	гарнир	335	ПБРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	26,77	205	5	7	32
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,18	91	0	0	22
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,17	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,26	63	2	0	13