Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.02.21 14:15:05+13'00'

| Школа | МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | | День | 22.02.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 277 | БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ | 100 | 63,81 | 414 | 15 | 39 | 6 |
| | гор.напиток | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 207 | 4,38 | 58 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШ. | 30 | 3,90 | 78 | 3 | 1 | 15 |
| | | 259 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 14,59 | 237 | 7 | 7 | 39 |
| | | 12 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 57 | 15,32 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 22.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 277 | БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ | 100 | 64,45 | 423 | 15 | 40 | 6 |
| | гор.напиток | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 207 | 4,28 | 59 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШ. | 40 | 5,26 | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | | 259 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 17,76 | 287 | 8 | 8 | 47 |
| | | 12 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 59 | 15,92 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |