Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2024.02.22 16:24:55+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 26.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,66	219	7	9	30
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
			ЯБЛОКО	150	37,32	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	14,91	10	1	0	1
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	36,71	208	9	11	18
	2 блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	68,05	298	15	22	9
	гарнир	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,09	214	5	6	38
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	13,05	93	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,95	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,82	43	1	0	13

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	26.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	20,08	221	7	9	30
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,00	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
			ЯБЛОКО	150	37,37	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	14,91	10	1	0	1
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	36,78	208	9	11	18
	2 блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	68,07	298	15	22	9
	гарнир	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,73	258	6	7	46
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	13,05	93	0	0	23
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,27	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,23	63	2	0	13