Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2024.02.26 18:08:41+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 27.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	188	20,73	178	5	7	24
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,10	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,50	75	0	8	0
			БАНАН	170	43,71	163	3	1	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	16,32	14	1	0	2
	1 блюдо	75	БОРЩ	250	41,93	180	7	11	13
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	117,28	359	24	24	6
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,88	225	8	7	33
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,55	130	1	0	32
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,95	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,82	43	1	0	13

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 27.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	210	25,33	204	6	9	26
	гор.напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,09	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	6,05	90	3	1	18
		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,65	75	0	8	0
			БАНАН	170	43,61	163	3	1	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	16,31	14	1	0	2
	1 блюдо	75	БОРЩ	250	42,14	180	7	11	13
	2 блюдо	252	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	117,30	359	24	24	6
	гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,46	269	9	9	40
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,58	130	1	0	32
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,27	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,23	63	2	0	13