

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

28.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	32,89	189	12	15	2
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,90	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	20	2,60	52	2	0	10
			КУКУРУЗА КОНС.	60	24,37	285	10	5	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,58	89	2	5	9
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,06	185	9	7	21
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	71,34	278	15	16	16
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,97	193	6	5	32
	сладкое	46	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,42	78	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	20	2,80	43	1	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,38	37	0	3	3

Школа

МБОУ Пионерская СШ

Отд./корп

День

28.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	36,29	208	14	17	3
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,90	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	30	3,90	78	3	1	15
			КУКУРУЗА КОНС.	60	24,38	285	10	5	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,59	89	2	5	9
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,14	185	9	7	21
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	71,32	278	15	16	16
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,33	232	7	7	38
	сладкое	46	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,45	78	0	0	20
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШ.	40	5,27	104	4	1	20
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖ.	30	4,23	63	2	0	13
		364	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,40	37	0	3	3